¿QUÉ SE ESTÁ COCINANDO EN EL MERCADO?

Porciones:

Ingredientes



Preparación

DATOS NUTRICIONALES POR PORCIONE		
Nutrientes Principales Total Calorías Grasa Total Grasa Saturada Grasa Trans Colesterol Sodio Carbohidrato	Cantidad Por Porción	% Valores Diarios
Fibra Dietética Azúcares Proteína		

MIPLATO	
Granos	
☐ Fruitas	
☐ Vegetales	
Proteína	
Lácteos	



